

治疗高血压常用中药复方用药规律分析

周 鲁* 付 超* 蔡 鑫*

摘要 目的:探讨中药复方治疗高血压的用药规律,为临床用药提供启示和帮助。方法:查阅了1980~2003年间有关治疗高血压的文献1102篇,收集了治疗高血压的中药复方1191个,建立了治疗高血压的中药复方Access数据库,基于数据库以Access、Excel结合VB编程统计分析了关于中药复方治疗高血压的用药规律。结果:1191个中药复方中总共用药394味,共用药11371次,其中以补虚药、清热药、平肝熄风药、活血化瘀药为主。使用次数在50次以上的药对有192对,其中传统的中药药对有21对,运用中医配伍理论分析了前10对使用频率最高的药对的配伍原理。使用次数在50次以上的药组有30组,运用中医组方理论分析了前10组使用次数最高的药组的组方原理。结论:利用计算机技术进行大规模的数据统计,是寻找中药复方治疗高血压用药规律的有效方法。

主题词 高血压/中医药疗法 复方/治疗应用

Analysis on the Law of Application of Drugs in Commonly-used Chinese Herb Complex Prescriptions for Treatment of Hypertension

Zhou Lu, Fu Chao, Cai Xin

(Department of Pharmaceutical Engineering, College of Chemical Industry, Sichuan University, Chengdu 610065)

Objective: To study on the law of application of drugs in complex prescriptions of Chinese herbs for treatment of hypertension.

Methods: The author read 1102 papers about treatment of hypertension from 1980 to 2003, collected 1191 complex prescriptions of Chinese herbs, established Access database of complex prescription of Chinese drugs for treatment of hypertension, and analyzed the law of application of drugs in complex prescription of Chinese herbs for treatment of hypertension by combination of Access, Excel with VB programming based on the database. **Results:** In the 1191 complex prescriptions of Chinese herbs, 394 herbs were used 11371 times. Among them, the drugs for reinforcing deficiency, clearing heat, calming the liver to stop the wind, and activating blood stasis and removing blood stasis are main. 192 pairs of drugs were used over 50 times, with 21 traditional drug pairs of Chinese medicine, and combination principles of the first 10 pairs with the highest application frequency were analyzed by TCM combination theory. And there were 30 drug groups which were used for over 50 times, and prescription composition principles of the first 10 groups with the highest application times were analyzed by TCM composition theory. **Conclusion:** Large-scale data process with computer is an effective method for finding the law of application of drugs in Chinese complex prescriptions for treatment of hypertension.

Key Words Hypertension/TCM therapy; Complex prescription/therapeutic application

高血压病有原发性和继发性两种。原发性高血压多发生在中年以上的人,以脑力劳动者居多;继发性高血压是其他疾病的一种症状,如肾脏、脑、血管及内分泌疾病所引起的血压升高^[1]。由于高血压持续时间过长,容易引起冠状动脉硬化性心脏病,故高血压与冠心病有密切关系。1991年全国高血压第三次普查中发现,16岁以上高血压患病率达11.88%^[2],因此,研究如何预防和治疗高血压已经成为当今医学界的重要课题。中医治疗高血压具有很好的疗效,为了将中药治疗高血压科学化、规范化,我们收集了1191个中药治疗高血压的复方,建立了治疗高血压的中药复方数据库,并运用计算机编程对中药复方数据库进行统计分析,

得出了中药复方治疗高血压的常用药味、药对、药组以及用药规律,希望对临床用药能提供启示和帮助。

1 资料与方法

查阅了1980~2003年省级以上的中医药刊物如《中医药信息月报》、《辽宁中医杂志》、《新中医》、《中国中医药信息杂志》、《吉林中医药》、《山西中医》、《湖南中医杂志》、《江苏中医杂志》、《黑龙江中医药》、《云南中医中药杂志》、《内蒙古中医药》、《现代中西医结合杂志》、《中医杂志》等共110多种,共收集涉及治疗高血压的中药复方1191个,要求收集的中药复方药味完整、药量准确、主治明确、疗效确切。为了提高统计精确度,首先将药名做统一和修正。把产地不同的药材都统一为同一个药名,药物别名统一为一个常用名。炮制方法不同的不统一为一类。把收集到的1191个复方按照一致的格式:编号、药方名、药名、用量、单位、备注、参考文献,依次录入Access数据库。

基金项目:四川省中医药管理局资助项目(2003A35)

* 四川大学化工学院制药工程系,四川省成都市一环路南一段24号(610065)

收稿日期:2004-08-03;修回日期:2004-09-18

2 结果

2.1 药味的统计分析:为了了解中药复方治疗高血压的主要用药和主要用药的剂量范围,更好地总结出中药复方在高血压治疗中的用药规律,运用 Access 和 Excel 并结合 VB 编程对中药复方数据库进行统计分析,得出药味的使用次数和药味的最大和最小用量。表 1 所示为使用次数在 100 次以上的药味。

表 1 治疗高血压的中药使用次数和最小、最大用量

药名	次数	最小用量 (g)	最大用量 (g)	药名	次数	最小用量 (g)	最大用量 (g)
牛膝	520	6	60	黄芩	181	3	30
钩藤	463	5	30	地龙	173	1	30
白芍	349	5	45	熟地黄	161	9	30
茯苓	325	5	30	枸杞子	161	3	30
天麻	300	5	30	龙骨	148	12	35
丹参	298	3	60	杜仲	115	6	20
泽泻	267	5	35	赤芍	142	3	30
菊花	259	3	60	益母草	138	10	36
石决明	256	3	50	柴胡	135	3	20
当归	251	3	30	山药	128	10	60
生地黄	250	10	30	玄参	124	10	40
川芎	236	3	30	山楂	123	6	50
夏枯草	226	3	60	女贞子	114	3	30
桑寄生	214	9	40	陈皮	114	3	15
甘草	213	3	10	赭石	113	10	60
牡蛎	206	3	35	红花	111	4	25
黄芪	198	10	120	葛根	110	2	50
牡丹皮	190	5	60	车前子	110	9	45
白术	187	6	60	半夏	107	6	20

治疗高血压病的 1191 个中药复方中,共使用 394 味中药,共使用药 11371 次,分类使用次数和用药种数见表 2。

表 2 治疗高血压的中药分类使用次数和用药种数

药类名	使用次数	用药种数	药类名	使用次数	用药种数
补虚药	2866	25	活血化瘀药	1536	28
清热药	1909	35	利水渗湿药	814	16
平肝熄风药	1784	26	解表药	588	25
安神药	374	15	止血药	105	14
理气药	351	20	开窍药	78	10
祛风湿药	311	18	泻下药	74	19
消食药	214	8	化湿药	46	12
温里药	176	21	收涩药	112	19

根据收集到的治疗高血压的中药复方分析,各种典型症状临床治疗中的用药特点为:(1)治疗肝火亢盛型常用中药:赭石、石决明、钩藤、天麻、夏枯草、牛膝、女贞子、枸杞子、牡蛎、龙骨、珍珠母、菊花等。(2)治疗阴虚阳亢型常用中药:酸枣仁、夜交藤、白芍等。(3)治疗肝郁型常用中药:菊花、夏枯草、薄荷、石决明等。(4)治疗瘀血阻滞型常用中药:丹参、川芎、桃仁、红花、

山楂、三七等。(5)治疗食毒蕴积型常用中药:山楂、神曲、莱菔子等。(6)治疗水饮停滞型常用中药:茯苓、白术、泽泻、巴戟天等。(7)治疗肾虚型常用中药:桑寄生、杜仲、淫羊藿、牛膝、熟地黄、枸杞子、白芍等。(8)治疗气血两虚型常用中药:黄芪、当归、山药、丹参、熟地黄、人参、枸杞子、甘草等。

2.2 药对的统计分析:为了了解中药复方治疗高血压的主要药对和主要药对的使用频率,运用 Access 和 Excel 并结合 VB 编程对中药复方数据库进行统计分析,得出药对的使用次数(表 3 中列出使用次数在 100 次以上的药对)和药对的使用频率,药对的使用频率的计算方法是药对使用次数/中药复方数(1191)。

表 3 中药药对的使用次数和频率

药 a	药 b	使用次数	使用频率 (%)	药 a	药 b	使用次数	使用频率 (%)
牛膝	钩藤	253	21.24	茯苓	泽泻	128	10.75
钩藤	天麻	192	16.12	牛膝	石决明	127	10.66
钩藤	石决明	183	15.37	牛膝	菊花	127	10.66
钩藤	白芍	163	13.69	当归	川芎	121	10.16
牛膝	天麻	161	13.52	天麻	石决明	116	9.71
牛膝	白芍	158	13.27	牛膝	夏枯草	114	9.57
钩藤	菊花	151	12.68	钩藤	黄芩	114	9.57
钩藤	夏枯草	146	12.26	牛膝	牡蛎	112	9.40
牛膝	丹参	144	12.09	牛膝	生地黄	112	9.40
茯苓	白术	137	11.50	牛膝	杜仲	109	9.15
牛膝	桑寄生	136	11.42	钩藤	生地黄	106	8.90
钩藤	桑寄生	129	10.83	菊花	石决明	105	8.82
钩藤	丹参	129	10.83	白芍	牡蛎	102	8.56
牡蛎	龙骨	128	10.75	钩藤	牡丹皮	101	8.48

结合药对在复方中使用情况,对使用频率最高的前 10 对药对分析如下:(1)牛膝—钩藤:主治:肝火亢盛型、肾虚型。分析:牛膝性味苦、甘、酸、平,归肝、肾经,具有活血通经、补肝肾、强筋骨、利水通淋、引血下行的功效。钩藤性味甘、微寒,归肝、心包经,具有熄风止痉、清热平肝的功效。二者相须相使,增强其平肝熄风的功效,牛膝引血下行,也就是引火归原,以降肝火,钩藤也有清热平肝的功效,二者配合更增加了其降肝火,平肝熄风的作用。而且都归肝经,牛膝补肝肾,钩藤清热平肝,一补一平,调和肝肾。(2)钩藤—天麻:主治:肝火亢盛型。分析:钩藤性味甘、微寒,归肝、心包经,具有熄风止痉、清热平肝的功效。天麻性味甘、平,归肝经,具有熄风止痉、平抑肝阳、祛风通络的功效。天麻和钩藤都有平肝熄风之效,合用可以加强平肝熄风之力,《本草纲目》说:“天麻为治风之神药”。而且都有降肝火的作用,钩藤是清热降肝火,天麻是平抑肝阳达到降肝火的作用,二者协同,平肝作用更好。(3)钩藤—石决明:主治:肝火亢盛型。分析:钩藤性味甘、微寒,归肝、

心包经,具有熄风止痉,清热平肝的功效。石决明性味咸、寒,归肝经,具有平肝潜阳,清肝明目的功效。二者都有清热平肝之用,故合用可以增强平肝熄风的能力。

(4)钩藤—白芍:主治:肝火亢盛型、阴虚阳亢型。分析:钩藤性味甘、微寒,归肝、心包经,具有熄风止痉,清热平肝的功效。白芍性味苦、酸、甘、微寒,归肝、脾经,具有养血调经,平肝止痛,敛阴止汗的功效。白芍养血以滋养肝阴,从而抑制肝阳,而且还有平肝止痛的功效,与钩藤合用增强平肝熄风之力,一养一清,调和肝之阴阳。

(5)牛膝—天麻:主治:肝火亢盛型、肾虚型。分析:牛膝性味苦、甘、酸、平,归肝、肾经,具有活血通经,补肝肾,强筋骨,利水通淋,引血下行的功效。天麻性味甘、平,归肝经,具有熄风止痉,平抑肝阳,祛风通络的功效。也有增强其平肝熄风之力的作用,一治一补,调和肝肾。

(6)牛膝—白芍:主治:瘀血阻滞型、气血两虚型。分析:牛膝性味苦、甘、酸、平,归肝、肾经,具有活血通经,补肝肾,强筋骨,利水通淋,引血下行的功效。白芍性味苦、酸、甘、微寒,归肝、脾经,具有养血调经,平肝止痛,敛阴止汗的功效。牛膝活血,白芍养血,以至养血而不腻,活血而不过。牛膝引血下行,与白芍的平肝相协调,从而抑制肝阳,平肝之火。二者相须相使。

(7)钩藤—菊花:主治:肝火亢盛型、肝郁型。分析:钩藤性味甘、微寒,归肝、心包经,具有熄风止痉,清热平肝的功效。菊花性味辛、甘、苦、微寒,归肺、肝经,具有疏散风热,平肝明目,清热解毒的功效。钩藤和菊花都清肝平肝,二者相协助,增加其平肝清肝作用,菊花疏散风热,清上焦之火,可以缓解头痛头晕之高血压症状,钩藤则主用熄风止痉,对高血压本质做治疗,一标一本,相辅相成。

(8)钩藤—夏枯草:主治:肝郁型。分析:钩藤性味甘、微寒,归肝、心包经,具有熄风止痉,清热平肝的功效。夏枯草性味苦、辛、寒,归肝、胆经,具有清肝火,散郁结的功效。夏枯草清肝火,散郁结,其使用与钩藤配菊花相近,而夏枯草主要针对肝气郁结而致的头痛头晕症状,在比较早期适用,后期肝气郁结而化火,则用菊花好。

(9)牛膝—丹参:主治:阴虚阳亢型、肾虚型。分析:牛膝性味苦、甘、酸、平,归肝、肾经,具有活血通经,补肝肾,强筋骨,利水通淋,引血下行的功效。丹参性味苦、微寒,归心、肝经。具有活血调经,凉血消痈,安神的功效。丹参活血凉血,有安神的作用,牛膝补肝肾,引血下行,对治疗高血压有标本兼治的功效。

(10)茯苓—白术:主治:水饮停滞型、食毒蕴积型。分析:白术性味苦、甘、温,归脾、胃经。具有补气健脾,燥湿利水,止汗,安胎的功效。茯苓性味甘、淡、平,归心、脾、肾经,利水渗湿,健脾安神。二者都有健脾之功效,

对于高血压的治疗,以从脾治为先,这也是一个办法,二者共用可以增强其健脾之力,也有利水之功效,对于肾功能有加强的作用,从而达到增强利水以清肝火的目的。

2.3 药组的统计分析:为了了解中药复方治疗高血压的主要药组的组成和主要用药组的使用次数,运用 Access 和 Excel 并结合 VB 编程对中药复方数据库进行统计分析,得出药组的使用次数,表 4 和表 5 中列出使用次数在 50 次以上的药组。

表 4 三味药的药组

药 a	药 b	药 c	使用次数	药 a	药 b	药 c	使用次数
牛膝	钩藤	天麻	189	钩藤	天麻	白芍	101
钩藤	天麻	石决明	150	钩藤	天麻	菊花	82
牛膝	钩藤	菊花	145	钩藤	天麻	夏枯草	75
牛膝	天麻	白芍	144	钩藤	石决明	菊花	74
钩藤	天麻	白芍	138	钩藤	石决明	夏枯草	71
钩藤	石决明	白芍	130	钩藤	白芍	菊花	68
牛膝	钩藤	石决明	128	钩藤	白芍	夏枯草	66
牛膝	钩藤	夏枯草	120	牛膝	天麻	丹参	59
牛膝	钩藤	丹参	116	牛膝	白芍	丹参	54
牛膝	钩藤	白芍	107	钩藤	菊花	夏枯草	51

表 5 四味药的药组

药 a	药 b	药 c	药 d	使用次数	药 a	药 b	药 c	药 d	使用次数
钩藤	石决明	牛膝	天麻	121	钩藤	天麻	牛膝	丹参	71
牛膝	钩藤	天麻	菊花	112	钩藤	石决明	牛膝	丹参	71
钩藤	天麻	牛膝	白芍	98	牛膝	钩藤	茯苓	白术	68
钩藤	天麻	茯苓	白术	85	钩藤	菊花	牛膝	丹参	67
牛膝	白芍	钩藤	菊花	72	牛膝	钩藤	天麻	夏枯草	56

结合药组在复方中使用情况,对使用次数最高的前 10 组药组分析如下:(1)牛膝—天麻—钩藤:主治:肝火亢盛型、肾虚型。分析:天麻、钩藤具有平肝熄风之效,为君药,牛膝引血下行,为臣药,三者合用加强了平肝熄风之力。高血压主要是因肝的疏泄功能失调,天麻、钩藤平肝熄风,而牛膝补益肝肾,一治一补,共同恢复肝的功能。

(2)钩藤—天麻—石决明:主治:肝火亢盛型。分析:天麻、钩藤以为君药,石决明平肝潜阳,除热明目,与天麻、钩藤合用,加强平肝熄风之力。

(3)牛膝—钩藤—菊花:主治:肝火亢盛型、肾虚型。分析:增强其平肝熄风的功效,牛膝引血下行,引火归原,以降肝火,钩藤也有清热平肝的功效,配合菊花之清热明目可使清热平肝功能更强,三者配合更增加了其降肝火、平肝熄风的作用。而且都归肝经,牛膝补肝肾,菊花、钩藤清热平肝,一补一平,调和肝肾。

(4)牛膝—天麻—白芍:主治:阴虚阳亢型、气血两虚型。分析:天麻为君药,牛膝、白芍共为臣药,天麻熄风止痉,平抑肝阳,牛膝、

白芍活血养血,协助君药平抑肝阳,补益肝肾,三者合用增强了平肝熄风之力,缓解高血压头痛,头晕等亏虚之症状,又针对病的本质进行了治疗。(5)钩藤—天麻—白芍:主治:肝火亢盛型、阴虚阳亢型。分析:天麻、钩藤具有平肝熄风之效,为君药,白芍为佐药,辅助君药养血养阴,以滋阴抵御肝火亢盛而伤阴,三者共用,更好地缓解和治疗高血压病症。(6)钩藤—石决明—白芍:主治:肝火亢盛型、阴虚阳亢型。分析:钩藤平肝熄风之效,为君药,石决明为臣药,辅助君药平肝熄风,白芍则为佐助药,养血养阴,以滋阴抵御肝火亢盛而伤阴,让君药更好地发挥其平肝熄风的作用,三者共用增强了其平肝熄风之力。(7)钩藤—石决明—牛膝—天麻:主治:肝火亢盛型、肾虚型。分析:钩藤、天麻共为君药,协同发挥其平肝熄风之效,牛膝、石决明—清一补协同辅助君药,清肝,补益肝肾,以达到平肝熄风辅助君药的功效。(8)牛膝—钩藤—石决明:主治:肝火亢盛型、肾虚型、肝郁型。分析:钩藤为君药,牛膝活血调经,补益肝肾,石决明平肝潜阳,除热明目,二者共为臣药,辅助君药增强其平肝熄风之力。(9)牛膝—钩藤—夏枯草:主治:肝火亢盛型、肾虚型。分析:其功效与牛膝—钩藤—天麻—菊花药组相似,不同的是二者清肝明目之力不同,配夏枯草主要是治疗肝气郁结,还未导致肝火之形成,因此清肝之力稍弱,而菊花配合其他3药,主要针对肝气郁结化火,肝火上炎之证,清肝之力强。(10)牛膝—钩藤—丹参:主治:肝火亢盛型、肾虚型。分

析:钩藤为君药,主导平肝熄风,牛膝活血调经,补益肝肾,丹参凉血,可降肝火,二者合为臣药,共辅君药增强平肝熄风之力。

3 讨论

根据统计和分析的结果来看,肝火亢盛型、阴虚阳亢型、肾虚型为高血压病的常见类型,也可以说高血压患者大多都有这三种类型的症状。因此在治疗高血压病时应首先考虑患者是否属于这三种类型,或者是否有这三种类型的病症表现,临床治疗高血压使用最多的是补虚药,由此表明在高血压病中,虚证是最主要的一种证型,或者说高血压病大都会导致肝肾亏虚,从而治疗高血压需要多考虑补虚药的使用。使用次数第二位的是清热药,由此可以推测出高血压病大多都有火的症状,而且用的多是清肝火的药,这也印证了中医理论中的高血压主要是肝火旺盛的病证。使用次数第三位的是针对高血压病治本的平肝熄风药,从中医的理论来说治病先治标,再治本,为了不在治疗中损伤脏腑,所以要注意脏腑的调养补益,脏腑实则使用平肝熄风药才不至于损伤肝肾,从而获得更好的疗效。第四位的是活血化瘀药,活血化瘀药是对脏腑补益的调节,运用补益药的同时加入活血化瘀药方可提高疗效。

参考文献

- 黎德齐. 高血压与脑卒中及其治疗. 中国药业, 1996, 10(2): 36.
- 孙明. 我国心血管病诊治的现状与展望. 中华医学杂志, 1998, 22(4): 145~146.

《黄帝内经》纪录片征订启事

《黄帝内经》是一部全面记录中华民族生息繁衍、医学发展的经典巨著。《黄帝内经》纪录片以故事化的方式,全面系统地介绍了《黄帝内经》的全部内容。医史篇8张碟160元;医理篇11张碟198元;养生篇11张碟198元。内容丰富、生动、形象,它记录了中国历史上与养生有关的孔子、孙思邈、陶弘景等名家名医;记录了针灸、推拿、艾灸等诊疗技术;记录了祖国各地的风土人情和水、酒、茶、饮食、起居与人体健康的历史故事。电话:(010)64014411-3041,13911381299,传真:(010)64050201,联系人:浦战兵,地址:北京市东城区东直门内南小街16号中医杂志社医海林音像书店,邮编:100700

《中医杂志》邮购启事

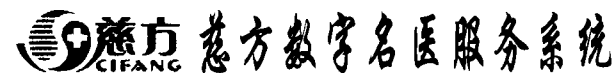
《中医杂志》现有如下各期,欢迎邮购。1996年6、7、10、11期,每期3.50元;1997年2~6、8~12期,每期3.50元;1998年3~11期,每期4.00元;1999年3~12期,每期4.00元;2000年2~12期,每期5.80元;2001年2~12期,每期6.50元;2002年1~12期,每期6.80元;2003年1~12期,每期6.80元;2004年1、2、4~12期,每期6.80元。1998、1999年合订本每本65元,2000年合订本每本85元,2001年合订本每本95元,2002年、2003年合订本每本105元,2004年合订本每本115元。以上杂志免费邮寄,如欲挂号邮寄,请每件另加3元挂号费。欲购者请通过邮局汇款,在汇款附言中注明购买何年、何期、数量和电话。联系电话:(010)64014411-3042或3036

颈肩腰腿病中医药新疗法培训班招生

本校为风湿病专科培训基地,办学10年来,培养了大批专科人员,校长陶纪志治疗风湿病积累了20余年的经验。本校主要传授中药内服外用治疗风湿病的

新疗法及类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、无菌性骨坏死、肩周炎、坐骨神经痛、腰椎间盘突出症、颈椎、腰椎、膝关节等部位的骨质增生、产妇受寒引起的腰腿病等治疗方法。

本校常年招生,每月1日、15日准时开课,学期7天,详细资料及入学通知汇10元索取。电话:(0319)4338888,地址:河北省巨鹿县朝阳路中医风湿病专科培训学校,联系人:李老,邮编:055250。



您想快速提高临床疗效吗?

您想有2000个数字名医作您的高参吗?

“慈方名医系统”“复活”了张仲景、孙思邈、张景岳等古代名医,运用群体智能优化技术实现了历代2000多位临床各科数字名医联合会诊,自动给出疑难病优化中药处方、需要重点排查的疾病和相关检查,可显著提高临床疗效,减少漏诊、误诊。使用时,医生通过客户端计算机提交患者的疾病信息,经互联网传至远程服务器,经过系统会诊后返回结果,即可打印出带有医院或诊所名称的咨询报告。该系统具有全科医生的功能,广泛适用于内、外、妇、儿、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤病、男等各科。这是一套真正帮助医院、诊所和医生提高临床疗效的高级全科诊治咨询系统!在中国、英国和日本已有多家医院和诊所在使用。

欢迎免费试用! (方法详见慈方中医网 www.cifang.com), 北京慈方医药科技有限公司热线电话: 010-80794581